

HOU JE haar kleur mooi... een hele zomer lang!

Zon, zout en chloor kunnen zo hun sporen nalaten op je – al dan niet natuurlijke – haarkleur. Maar met deze tips van de kapper hou je je lokken in topvorm!

1 TIJD VOOR EEN EXTRAATJE

Gezond haar begint bij een goede verzorging. En in de zomer kunnen je lokken zeker een extraatje gebruiken.

- Kies voor hydraterende **leave-in producten** (zoals een conditioner of verzorgende spray) die je 's ochtends aanbrengt en de hele dag laat zitten. Conditioner zonder uitspoelen (Ultra Doux, € 4,99, bij de drogist en in de supermarkt).
- Gebruik wekelijks een **voedend masker** en check de inwerktijd. Spoel het niet te snel uit, dan kan het z'n werk niet goed doen. Herstellend masker met avocado-olie (Timoteï, € 10,99, bij de drogist en in de supermarkt).
- **Haarolie** hydrateert intens, maar is niet geschikt voor elk type haar. Voor krullend en dik, stug haar is de rijke textuur ideaal, maar voor fijn haar of haar dat snel vet wordt, is een olie te zwaar. Voeg in dat geval een paar druppels olie toe aan je haarmasker. Zo geniet je van de voordelen, maar zónder dat vette gevoel. Haar- en lichaamsolie (weDo, € 39,90, wedoact.com en bij de kapper).
- Voor gekleurd haar kies je een **shampoo en conditioner voor gekleurd haar**, met ingrediënten die je kleur optimaal houden. Shampoo (€ 3,99) en conditioner (€ 3,99) met uv-filter voor gekleurd haar (L'Oréal Elseve Color Vive, bij de drogist en in de supermarkt).
- Is je haar ontkleurd? Dan heeft het nóg meer verzorging nodig en wissel je best af tussen een **herstellende shampoo en conditioner voor droog haar**. Beperk je liefst tot één merk, dan zijn de producten het beste op elkaar afgestemd.



2 NIET TÉ VAAK WASSEN

Hoe vaker je je haar wast, hoe sneller je kleur vervaagt. Dat geldt voor alle kleuren, maar zeker voor fantasiekleurtjes zoals rood of roze. Was je haar maximaal 2 tot 3 keer per week en gebruik tussendoor droogshampoo: die is volkomen onschadelijk voor je kleuring.

Diepreinigende droogshampoo (Redken, € 28, bij de kapper).

3



GOED BESCHERMD, BETER BESCHERMD

Ga je overdag veel in de zon zitten, bescherm je haar dan zoveel mogelijk. Dat kan door een **petje of hoed te dragen, maar ook met een beschermend product**. Ook hier komt olie weer goed van pas: het legt een beschermend laagje om je lokken. Daardoor drogen ze niet verder uit én kunnen schadelijke factoren van buitenaf minder binnendringen. Is een olie niet zo geschikt voor je haartype? Heel wat merken hebben intussen een specifiek zonnegamma voor haar. Ze werken als een soort zonnecrème voor je haar én hoofdhuid.

Beschermende oliespray voor gekleurd haar (Collistar, € 19,50, collistar.com en bij de parfumerie).

4

EERST WATER... DE REST KOMT LATER

Droog haar is als een spons en neemt dus alles op waarmee het in contact komt. Maak daarom **voor je gaat zwemmen je haar kletsnat met water uit de (strand)douche**. Op die manier is het verzadigd en kunnen zout en chloor niet indringen. **Spoel ook na het zwemmen je haar uit en droog het af** voor je in de zon gaat liggen. Water werkt namelijk als een spiegel die het uitdrogende effect van de zon versterkt. Verder is het raadzaam om je haar na een dag aan het zwembad of op het strand te wassen met een zachte shampoo. Zo verwijder je alle schadelijke stoffen die de gezondheid en kleur van je haar kunnen beïnvloeden. Aftersun shampoo & body wash (Aveda Sun Care, € 25, aveda.com en bij de kapper).



LIEVER LAUW DAN HEET

Niet enkel de hitte van de zon is nefast, ook die van je haardroger en krul- of stijltang. Je haar droogt er sterk door uit, waardoor de kleur vervaagt. Laat in de **zomer hittetools daarom zoveel mogelijk achterwege** en zet je haardroger op een koelere stand. Breng ook een hittebeschermend product aan.

Hittebeschermende spray (Moroccanoil, € 32,90, o.a. verkrijgbaar bij johnbeerens.be).



8

NOG EVEN NAAR DE KAPPER?

Ga voor je vertrek nog eens langs je kapper voor een kleurbeurt. Maar stop dan zeker degelijke producten in je reiskoffer die de kleuring optimaal beschermen. Knippen doe je dan weer beter na je vakantie, want je puntjes drogen extra uit op reis. Is je kleurtje toch wat vervaagd? Dan kun je de kapper vragen om een toner op je lokken te zetten die de kleur opfrist.

5

EVEN OPFRISSEN, GRAAG

Zon, zout en chloor kunnen ervoor zorgen dat je kleurtje lichter wordt en vervaagt. Blondines vinden dat doorgaans niet zo erg, maar wie een bruin-, koper- of roodtint heeft, is minder blij. Slim is dan om je kleur tussendoor te onderhouden met een **gepigmenteerd masker of conditioner**. Die kleurt niet diepgaand en dekt ook geen grijs, maar blijft wél twee tot drie wasbeurten mooi. Vraag je kapper om advies, dan kan hij de tint van het product afstemmen op je haarkleur.

Gepigmenteerde balsem voor grijs haar (Matrix Biolage Color Bal, € 29,60, bij de kapper).

Gepigmenteerd masker voor carameltinten (Wella Color Fresh, € 20,99, bij de kapper).

6

WEG MET DIE GELE GLOED

Zonlicht en chloor kunnen de warme pigmenten in je haar naar boven halen, waardoor blonde of grijze lokken gelig worden en bruine tinten een rode of oranje schijn krijgen. Gelukkig bestaan er heel wat producten waarmee je die warmte zelf kunt neutraliseren: **blauwe producten halen een oranje gloed weg, paarse zijn goed tegen geel en voor een rode gloed ga je aan de slag met groene pigmenten**. En natuurlijk kun je ook terecht bij de kapper: die kan met een toner de ongewenste pigmenten neutraliseren.

- Groene shampoo (L'Oréal Professionnel Chroma Crème, € 21,60, bij de kapper).
- Paarse shampoo (Kérastase Blond Absolu, € 24,90, bij de kapper).
- Blauwe conditioner (Redken Color Extend, 26,20, bij de kapper).

Chloor kan bij (hoog)blonde tinten zorgen voor een knalgroene schijn. De remedie? **Het groen neutraliseren met rood pigment**. Probeer ketchup als eerste redmiddel. Was eerst je haar, breng de ketchup aan op de groene lokken, laat even inwerken en spoel uit. Doe dit eventueel een paar keer. Let wel: dergelijke huis-tuin-en-keukenmiddeltjes werken niet altijd. Je zult misschien alsnog naar de kapper moeten die een toner met rode pigmenten kan zetten.

